



Véritable

Lingot Rucola

255269



Rucola hat einen pfeffrigen und holzigen Geschmack. Er wird oft in Salaten mit anderem Grünzeug gegessen. Man kann auch ein Rucola-Pesto zubereiten. Genieße die Véritable Lingot®-Technologie: 100 % natürliche und gebrauchsfertige Nachfüllungen ohne Pestizide oder GVO (Patent angemeldet). Bio-Rucola Lingot® ist mit dem gesamten Véritable® Garden-Sortiment kompatibel.

PRODUKTDDETAILS

Wie wird Rucola zubereitet?

Rucola wird oft in Salaten verwendet, um ihnen eine pikante, pfeffrige Note zu verleihen. Man kann ihn mit anderem Gemüse, Obst, Käse, Nüssen und Dressings kombinieren, um einen ausgewogenen, schmackhaften Salat zu kreieren.

Rucola kann auch zur Herstellung von hausgemachtem Pesto verwendet werden. Dazu einfach Rucolablätter, Nüsse (z. B. Pinienkerne oder Cashewkerne), Knoblauch, geriebenen Parmesan und Olivenöl in einem Mixer oder einer Küchenmaschine glatt pürieren. Mit diesem Pesto kannst du Nudeln, Sandwiches oder gegrilltes Gemüse garnieren.

Rucola kann als Belag für Pizzen, Sandwiches, Burger und Wraps verwendet werden. Seine Blätter verleihen deinen Zubereitungen einen lebendigen Geschmack und eine knusprige Textur.

Tipps für den erfolgreichen Anbau von Rucola

Um Rucola zu ernten, können einzelne Blätter nahe der Basis abgeschnitten werden oder die ganze Pflanze einige Zentimeter unter der Erde abgeschnitten werden. Bei der zweiten Methode kann der Rucola für eine spätere Ernte nachwachsen.

Um die Erntezeit zu verlängern, empfehlen wir, Rucola regelmäßig zu ernten. Dadurch wird die Pflanze angeregt, neue Blätter zu produzieren, und eine zu schnelle Blüte wird verhindert.

Spezifikationen

Produktattribute

EAN:	3760262510583
Herstellernummer:	VLIN-J10-ROQ02E
Produkt Gewicht:	0.05 kilogramm