



Véritable

Lingot Zucchini Flowers

255270



La belle apparence veloutée de la fleur de courgette rappelle le goût délicat et subtil de la courgette. Utilise-la dès qu'elle est récoltée, car elle se fanera rapidement. Profite de la technologie Véritable Lingot® : des recharges 100 % naturelles et prêtes à l'emploi, sans pesticides ni OGM (brevet en instance). Lingot® de fleurs de courgette compatible avec toute la gamme Véritable® Garden.

DÉTAILS DU PRODUIT

Avec son goût subtil et légèrement sucré, la fleur de courgette est un incontournable de la cuisine méridionale, de la Provence à l'Italie. Très savoureuse, elle est également source de fibres, de minéraux et de nutriments, et piège les graisses.

Comment cuisiner la fleur de courgette ?

Les fleurs de courgettes se cuisinent traditionnellement en beignets ou farcies à Nice. Tu peux aussi les mettre sur des pizzas, des quiches, des tartes et même des risottos pour les plus audacieux ! Elles accompagnent à merveille les plats de pâtes et raviront tes invités à l'apéritif.

Avant la cuisson, retire le pistil et rince à l'eau claire.

Conseils pour réussir la culture de ta fleur de courgette

La première récolte a lieu après 4 à 5 semaines, lorsque de grandes fleurs jaune orangé vif apparaissent.

Il est préférable de récolter les fleurs de courgette le matin, lorsqu'elles sont fraîches et ouvertes. Récolte-les dès qu'elles ont atteint leur taille maximale. Une fois récoltées, les fleurs doivent être consommées rapidement, car elles ne se conservent pas très bien.

Caractéristiques

Caractéristiques du produit

Code EAN:

3760262511177

Numéro du fabricant :

VLIN-F5-COU015

Poids du produit :

0.04 kilograms