



Véritable

## Lingot Arugola

255269



La rucola ha un sapore pepato e legnoso. Viene spesso consumata in insalata con altre verdure. Puoi anche preparare un pesto di rucola. Goditi la tecnologia Véritable Lingot®: ricariche pronte all'uso e naturali al 100%, senza pesticidi o OGM (in attesa di brevetto). Lingot® di rucola biologica compatibile con l'intera gamma Véritable® Garden.

### DETTAGLI DI PRODOTTO

#### Come si cucina la rucola?

La rucola viene spesso utilizzata nelle insalate per aggiungere un sapore piccante e pungente. Puoi combinarla con altre verdure, frutta, formaggi, noci e condimenti per creare un'insalata equilibrata e gustosa.

Può anche essere usata per preparare il pesto fatto in casa. Basta frullare le foglie di rucola, le noci (come i pinoli o gli anacardi), l'aglio, il parmigiano grattugiato e l'olio d'oliva in un frullatore o in un robot da cucina fino a ottenere un composto omogeneo. Usa questo pesto per guarnire pasta, panini o verdure grigliate.

La rucola può essere usata come condimento per pizze, panini, hamburger e piadine. Le sue foglie conferiscono un sapore vivace e una consistenza croccante alle tue preparazioni.

#### Consigli per coltivare con successo la rucola

Per raccogliere la rucola, puoi tagliare le singole foglie vicino alla base, oppure puoi tagliare l'intera pianta a pochi centimetri dal terreno. Quest'ultimo metodo permetterà alla rucola di ricrescere per un raccolto successivo.

Per prolungare il periodo di raccolta, ti consigliamo di raccogliere la rucola regolarmente. Questo incoraggerà la pianta a produrre nuove foglie e impedirà che fiorisca troppo rapidamente.

### Caratteristiche

#### Caratteristiche prodotto

EAN:	3760262510583
Numero del produttore:	VLIN-J10-ROQ02E
Peso del prodotto:	0.05 kilograms