



Lingot Butterhead Lettuce

255268



Leggermente più croccante della sua cugina la lattuga a foglia di quercia, la lattuga a foglia liscia è molto gustosa da sola, condita con un condimento fatto in casa. Goditi la tecnologia Véritable Lingot®: ricariche pronte all'uso e naturali al 100%, senza pesticidi o OGM (in attesa di brevetto). Lattuga a foglia liscia Lingot® compatibile con l'intera gamma Véritable® Garden.

DETTAGLI DI PRODOTTO

Leggermente più croccante della sua cugina a foglia di quercia, la lattuga a cappuccio è deliziosa da sola o come mesclun, accompagnata da una vinaigrette fatta in casa. Ricca di sostanze nutritive, la lattuga a cappuccio è una fonte di vitamine e minerali. Composta principalmente da acqua, contribuisce a una buona idratazione.

Come si cucina la lattuga a cappuccio?

La lattuga a cappuccio è deliziosa nelle insalate fresche. Le sue foglie croccanti e leggermente dolci la rendono una base perfetta per una varietà di combinazioni di sapori. La lattuga a cappuccio può essere utilizzata per guarnire panini, hamburger e piadine. Le sue foglie sode aggiungono una piacevole consistenza e freschezza alle preparazioni.

Le foglie di lattuga a cappuccio possono essere utilizzate in alternativa alle tortillas per avvolgere ingredienti come verdure, proteine e salse, creando piadine leggere e salutari.

Consigli per coltivare con successo la lattuga a cappuccio

Per raccogliere la lattuga a cappuccio, puoi tagliare l'intera pianta all'altezza del colletto (la base delle foglie), oppure puoi raccogliere le foglie esterne man mano che ti servono, lasciando che le foglie interne continuino a crescere.

Per prolungare la stagione di raccolta, ti consigliamo di raccogliere regolarmente le foglie di lattuga a cappuccio, iniziando dalle foglie esterne più vicine al colletto. Questo incoraggia la pianta a produrre nuove foglie.

Caratteristiche

Caratteristiche prodotto

EAN:	3760262511245
Numero del produttore:	VLIN-L5-LAI01B
Peso del prodotto:	0.04 kilograms