



5



# Ultrahuman AIR Smart Ring, Aster Black - Grootte 5

254963

De Ultrahuman Ring Air is een geavanceerde slimme ring die is ontworpen om fitness en gezondheid te volgen. Hij biedt geavanceerde slaapanalyse, continue hartslag- en HRV-monitoring, hersteltracking en metabole inzichten. Gemaakt van lichtgewicht titanium voor de hele dag comfort, met een batterijlevensduur tot 6 dagen en snel opladen. Waterbestendig, duurzaam en geoptimaliseerd voor naadloos dragen. Synchroniseert met de Ultrahuman app voor gedetailleerde gezondheidsinzichten, zodat je je welzijn moeiteloos kunt volgen, altijd en overal.

**Voordat u de Ultrahuman Ring Air bestelt, dient u eerst de gratis maatpakket aan te vragen. Ringmaten zijn uniek – alleen met het pakket kunt u de perfecte maat vinden. Dit zorgt ervoor dat de ring comfortabel zit, optimaal functioneert en u onnodige retourzendingen en nabestellingen bespaart.**

Kleur



## PRODUCT DETAILS

De slimme ring voor fitness- en gezondheidsmonitoring. Met geavanceerde inzichten op slaap, hartslagmeting en een ultralicht ontwerp voor optimaal comfort de hele dag door. Gemaakt van duurzaam titanium met een batterijduur tot 6 dagen. Alles zodat je moeiteloos je gezondheid kunt volgen, altijd en overal.

### Geavanceerde gezondheidsmonitoring

Monitort slaap, hartslag, hartslagvariabiliteit (HRV) en herstel voor uitgebreide gezondheidsinzichten.

### Ultralicht en duurzaam

Gemaakt van lichtgewicht titanium voor maximaal comfort en langdurige duurzaamheid.

### Lange batterijduur

Tot 6 dagen batterijduur met snelladen voor ononderbroken tracking.

## Gratis app-integratie

Synchroniseert moeiteloos met de gratis Ultrahuman-app voor realtime gezondheidsgegevens.

## Waterbestendig ontwerp

Ontworpen om dagelijkse activiteiten te weerstaan, inclusief trainingen en blootstelling aan water.

## Kies je maat vóór aankoop

De maten van de ULTRAHUMAN-ring verschillen van standaard ringmaten. Koop eerst een maatset, draag deze 's nachts en kies vervolgens de perfecte maat voor je Ring AIR. Verkrijgbaar in 10 maten, van 5 tot 14.

## Slaapindex

De Ring AIR helpt je de verschillende slaapfasen te begrijpen, zoals diepe slaap, REM-slaap, lichte slaap en wakker zijn. Het analyseert essentiële metabolische processen voor groei, herstel en onderhoud. Slim ontworpen als jouw belangrijkste slaapgezondheidsindicator, beoordeelt het je totale slaaptijd, rusthartslag en herstel om een compleet beeld van je slaapkwaliteit te geven.

## Bewegingsindex

Met de juiste prikkels en biofeedback helpt het je actief te blijven en je cardiovasculaire functie te optimaliseren. Ontworpen om je aan te moedigen meer te bewegen, houdt de Ring AIR ook je stappen, verbrande calorieën en trainingen bij.

## Herstelscore

Krijg inzicht in de herstelsignalen die je lichaam gedurende de dag afgeeft om beter te begrijpen wat het nodig heeft. De score is gebaseerd op belangrijke meetgegevens zoals hartslagvariabiliteit (HRV) en huidtemperatuur, die de signalen van je lichaam interpreteren en je helpen je algehele welzijn te volgen.

## Trainingsregistratie

De ULTRAHUMAN Ring AIR heeft een speciale 'trainingsmodus' die verschillende activiteiten registreert en je diepere inzichten geeft in je algehele trainingsprestaties. Door je hartslag tijdens het sporten vast te leggen, krijg je inzicht in je cardiovasculaire respons, trainingsintensiteit en kun je weloverwogen beslissingen nemen om je fitnessresultaten te verbeteren.

## Aanbevolen stimuleringsvenster

Deze functie is een gamechanger voor cafeïneliefhebbers en helpt je slimmere keuzes te maken over je cafeïne-inname. Het verdeelt je dag in optimale momenten om stimulerende middelen te consumeren en je productiviteit te maximaliseren.

## Afstemming van de circadiane fase

Leer hoe je je slaap-waakritme kunt optimaliseren om cognitieve functies, energieniveaus en hormonale balans te verbeteren. Ontvang praktische tips over blootstelling aan zonlicht en lichaamsbeweging om je slaapkwaliteit en welzijn te verbeteren.

## Vrouwengezondheid

De Ring AIR biedt geavanceerde functies voor vrouwen en geeft gepersonaliseerde inzichten in elke fase van de menstruatiecyclus door deze te koppelen aan verschillende biomarkers. Het biedt ook inzichten voor zwangere vrouwen, waardoor ze hun zwangerschap kunnen volgen en de correlatie tussen biomarkers en trimesterprogressie kunnen begrijpen.

## In de lucht

Met een gladde, hypoallergene binnenkant en een ruimtevaart-grade titanium behuizing biedt de Ring AIR tot 6 dagen batterijduur, draadloos opladen en waterbestendigheid tot 100 meter.

## Beschikbaar in 15 talen

De ULTRAHUMAN-app is nu beschikbaar in Engels, Frans, Thais, Chinees, Maleis, Indonesisch, Tsjechisch, Japans, Koreaans, Duits, Spaans, Italiaans, Zweeds, Portugees en Russisch.

## Wat zit er in de doos?

- Ultrahuman Ring AIR
- Standaard ringoplader
- Type-C naar Type-C-kabel (1m)

## Specificaties

### Product attributen

EAN:	8906184873800
Fabrieksnummer:	UHRA-AA-05-EUL7
Productgewicht:	0.002 kilograms

### Technische Specificaties

Hartslagmonitoring:	true
HRV-monitoring:	true
Volgen huidtemperatuur:	true
Slaap volgen:	true
Stappenteller:	true
Afstand- en calorieënteller:	true
V02 max.:	true
Circadiaan ritme volgen:	true
Cafeïnevenster detectie:	true
Prestatie Coach:	true
Op temperatuur gebaseerde	Cyclus volgen Ovulatie bijhouden Zwangerschapsinzicht
Meer gezondheid & fitnesstracking:	Gemaakte stappen Verbrande calorieën Activiteit versus inactiviteit Geslapen uren Huidtemperatuur VO2 Max.
Materiaal:	Buitenkant: Titanium versterkt met wolframcarbide koolstof binnenkant: hypoallergeen epoxyhars
Besturingssysteem:	iOS 15 or later Android 6 or later
Connectiviteit:	Bluetooth Low Energy (BLE5)
Totale gebruiksduur van de batterij:	Up to 6 days

Batterijtype:	24mAh LiPo battery
Opladen:	Laadstation
Oplaaftijd (0 - 100%):	180
Sensortype:	Infrarode PPG-sensor (fotoplethysmografie) Contactloze huidtemperatuursensor van medische kwaliteit 6-assige bewegingssensoren Rode LED's (hartslagbewaking en zuurstofsaturatie) Groene LED's (hartfrequentiebewaking) Infrarode LED's (hartfrequentiebewaking)
IP classificatie:	Tot 100 meter (ongeveer 328 voet) voor maximaal 12 uur
Zoek mijn apparaat-functie:	true
Verplicht gegevensabonnement:	false