



ULTRAHUMAN

Ultrahuman AIR Smart Ring, Rose Gold - Grootte 6

255712

De Ultrahuman Ring Air is een supermoderne slimme ring die is gemaakt om je fitness en gezondheid in de gaten te houden. Hij biedt geavanceerde slaapanalyse, continue hartslag- en HRV-meting, herstelmonitoring en metabolische inzichten. Hij is gemaakt van lichtgewicht titanium voor comfort de hele dag door, heeft een batterijduur tot 6 dagen en kan snel worden opgeladen. Waterdicht, duurzaam en geoptimaliseerd voor naadloos dragen. Hij synchroniseert met de Ultrahuman-app voor gedetailleerde gezondheidsinformatie, zodat je altijd en overal gemakkelijk je welzijn kunt bijhouden. Dit is dezelfde krachtige Ultrahuman Ring Air, bekend om zijn precisie en uitgebreide mogelijkheden, nu met verbeterde prestaties en een opvallende nieuwe afwerking die maandenlang is geperfectioneerd. Brushed Rose Gold is een elegante, tijdloze tint die de ring een bijzonder verfijnde uitstraling geeft.

Kleur



Grootte GROOTTE 9, GROOTTE 10, GROOTTE 8, GROOTTE 7, GROOTTE 12, **GROOTTE 6**, GROOTTE 11, GROOTTE 5, GROOTTE 14, GROOTTE 13

PRODUCT DETAILS

De slimme ring voor fitness- en gezondheidsmonitoring. Met geavanceerde inzichten over slaap en herstel, continue hartslagmeting en een ultralicht ontwerp voor optimaal comfort de hele dag door. Gemaakt van duurzaam titanium met een batterijduur tot 6 dagen. Alles zodat je moeiteloos je gezondheid kunt volgen, altijd en overal.

Geavanceerde gezondheidsmonitoring
Monitort slaap, hartslag, hartslagvariabiliteit (HRV) en herstel voor uitgebreide gezondheidsinzichten.

Ultralicht en duurzaam
Gemaakt van lichtgewicht titanium voor maximaal comfort en langdurige duurzaamheid.

Lange batterijduur
Tot 6 dagen batterijduur met snelladen voor ononderbroken tracking.

Gratis app-integratie
Synchroniseert moeiteloos met de gratis Ultrahuman-app voor realtime gezondheidsgegevens.

© 2026 All rights reserved. Note: Specifications and design are subject to change without notice.

Waterbestendig ontwerp
Ontworpen om dagelijkse activiteiten te weerstaan, inclusief trainingen en blootstelling aan water.

Kies je maat vóór aankoop
De maten van de ULTRAHUMAN-ring verschillen van standaard ringmaten. Koop eerst een maatset, draag deze 's nachts en kies vervolgens de perfecte maat voor je Ring AIR. Verkrijgbaar in 10 maten, van 5 tot 14.

Slaapindex
De Ring AIR helpt je de verschillende slaapfasen te begrijpen, zoals diepe slaap, REM-slaap, lichte slaap en wakker zijn. Het analyseert essentiële metabolische processen voor groei, herstel en onderhoud. Slim ontworpen als jouw belangrijkste slaapgezondheidsindicator, beoordeelt het je totale slaaptijd, rusthartslag en herstel om een compleet beeld van je slaapkwaliteit te geven.

Bewegingsindex
Met de juiste prikkels en biofeedback helpt het je actief te blijven en je cardiovasculaire functie te optimaliseren. Ontworpen om je aan te moedigen meer te bewegen, houdt de Ring AIR ook je stappen, verbrande calorieën en trainingen bij.

Herstelscore
Krijg inzicht in de herstelsignalen die je lichaam gedurende de dag afgeeft om beter te begrijpen wat het nodig heeft. De score is gebaseerd op belangrijke meetgegevens zoals hartslagvariabiliteit (HRV) en huidtemperatuur, die de signalen van je lichaam interpreteren en je helpen je algehele welzijn te volgen.

Trainingsregistratie
De ULTRAHUMAN Ring AIR heeft een speciale ‘trainingsmodus’ die verschillende activiteiten registreert en je diepere inzichten geeft in je algehele trainingsprestaties. Door je hartslag tijdens het sporten vast te leggen, krijg je inzicht in je cardiovasculaire respons, trainingsintensiteit en kun je weloverwogen beslissingen nemen om je fitnessresultaten te verbeteren.

Aanbevolen stimuleringsvenster
Deze functie is een gamechanger voor cafeïneliefhebbers en helpt je slimmere keuzes te maken over je cafeïne-inname. Het verdeelt je dag in optimale momenten om stimulerende middelen te consumeren en je productiviteit te maximaliseren.

Afstemming van de circadiane fase
Leer hoe je je slaap-waakritme kunt optimaliseren om cognitieve functies, energieniveaus en hormonale balans te verbeteren. Ontvang praktische tips over blootstelling aan zonlicht en lichaamsbeweging om je slaapkwaliteit en welzijn te verbeteren.

Vrouwengezondheid
De Ring AIR biedt geavanceerde functies voor vrouwen en geeft gepersonaliseerde inzichten in elke fase van de menstruatiecyclus door deze te koppelen aan verschillende biomarkers. Het biedt ook inzichten voor zwangere vrouwen, waardoor ze hun zwangerschap kunnen volgen en de correlatie tussen biomarkers en trimesterprogressie kunnen begrijpen.

In de lucht
Met een gladde, hypoallergene binnenkant en een ruimtevaart-grade titanium behuizing biedt de Ring AIR tot 6 dagen batterijduur, draadloos opladen en waterbestendigheid tot 100 meter.

Beschikbaar in 15 talen
De ULTRAHUMAN-app is nu beschikbaar in Engels, Frans, Thais, Chinees, Maleis, Indonesisch, Tsjechisch, Japans, Koreaans, Duits, Spaans, Italiaans, Zweeds, Portugees en Russisch.

© 2026 All rights reserved. Note: Specifications and design are subject to change without notice.

Wat zit er in de doos?

- Ultrahuman Ring AIR
- Standaard ringoplader
- Type-C naar Type-C-kabel (1m)

Specificaties

Product attributen

EAN:	8906184874197
Fabrieksnummer:	UHRA-BRG-06-EUL7
Productgewicht:	0.002 kilograms

Technische Specificaties

Hartslagmonitoring:	true
HRV-monitoring:	true
Volgen huidtemperatuur:	true
Slaap volgen:	true
Stappenteller:	true
Afstand- en calorieënteller:	true
V02 max.:	true
Circadiaan ritme volgen:	true
Cafeïnevenster detectie:	true
Prestatie Coach:	true
Op temperatuur gebaseerde	Cyclus volgen Ovulatie bijhouden Zwangerschapsinzicht
Meer gezondheid & fitnesstracking:	Gemaakte stappen, verbrande calorieën, activiteit versus inactiviteit, geslapen uren, huidtemperatuur, VO2 Max.
Materiaal:	Buitenkant: Titanium versterkt met wolfraamcarbide koolstof, binnenkant: hypoallergeen epoxyhars
Besturingssysteem:	iOS 15 or later Android 6 or later
Connectiviteit:	Bluetooth Low Energy (BLE5)
Totale gebruiksduur van de batterij:	Up to 6 days
Batterijtype:	24mAh LiPo battery
Opladen:	Laadstation
Oplaadtijd (0 - 100%):	180

© 2026 All rights reserved. Note: Specifications and design are subject to change without notice.

Sensortype:	Infrarode PPG-sensor (fotoplethysmografie) Contactloze huidtemperatuursensor van medische kwaliteit 6-assige bewegingssensoren Rode LED's (hartslagbewaking en zuurstofsaturatie) Groene LED's (hartfrequentiebewaking) Infrarode LED's (hartfrequentiebewaking)
IP classificatie:	Tot 100 meter (ongeveer 328 voet) voor maximaal 12 uur
Zoek mijn apparaat-functie:	true
Verplicht gegevensabonnement:	false

© 2026 All rights reserved. Note: Specifications and design are subject to change without notice.