



Véritable

Lingot Zucchini Flowers

255270



Het prachtige fluwelen aspect van de courgettebloem doet denken aan de delicate en subtiële smaak van courgette. Gebruik het zodra het geoogst is, want het vervaagt snel. Geniet van de Véritable Lingot® technologie: 100% natuurlijke en gebruiksklare vullingen zonder pesticiden of GMO's (patent aangevraagd). Courgettebloem Lingot® compatibel met het hele Véritable® Garden assortiment.

PRODUCT DETAILS

Met zijn subtiële, licht zoete smaak is courgettebloem niet weg te denken uit de zuiderse keuken, van de Provence tot Italië. Het is erg lekker, maar ook een bron van vezels, mineralen en voedingsstoffen, en vangt vet op.

Hoe kook je courgettebloem?

Courgettebloemen worden traditioneel gekookt als beignets of gevuld in Nice. Je kunt ze ook op pizza's, quiches, taarten en zelfs risotto doen voor de durvers! Ze zijn een geweldige begeleiding bij pastagerechten en zullen je gasten verrukken als aperitief.

Verwijder voor het koken de stamper en spoel af in helder water.

Tips voor het succesvol kweken van je courgettebloem

De eerste oogst vindt plaats na 4 tot 5 weken, wanneer grote, helder oranje-gele bloemen verschijnen.

Je kunt courgettebloemen het beste 's ochtends oogsten, wanneer ze vers en open zijn. Oogst ze zodra ze volgroeid zijn. Eenmaal geoogst moeten de bloemen snel gegeten worden, want ze zijn niet erg goed houdbaar.

Specificaties

Product attributen

EAN: 3760262511177
Fabrieksnummer: VLIN-F5-COU015

Productgewicht:

0.04 kilograms